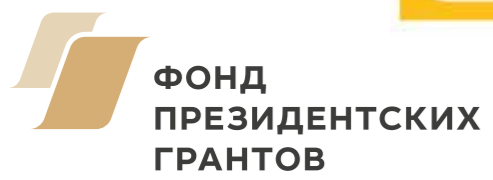


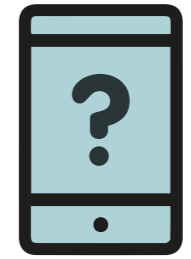
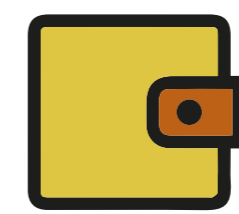


# ОСНОВЫ Безопасной Жизни

Учебник  
в картинках  
для пенсионеров



Старость  
в РАДОСТЬ



**Дорогие читатели!**

Перед вами необычная книга. Ее надо не читать, а рассматривать. Это учебник в картинках, который мы назвали «Основы безопасной жизни» – по аналогии со школьным предметом «Основы безопасности жизнедеятельности». Но адресована наша книга не детям, а людям старшего возраста, умудренным, с большим жизненным опытом.

Кажется, они знают о жизни все и сами могут научить кого угодно. Однако в современной жизни именно представители старшего поколения чаще всего становятся жертвами обмана и попадают на крючок разного рода мошенников. Наверное, каждый может вспомнить случаи, когда ему предлагали «волшебные лекарства от всех болезней», кастрюли и сковородки «в подарок», обещали огромные скидки на товары и услуги, а то и пугали страшными диагнозами, обещая вылечить за баснословные суммы. Как правило, так действуют мошенники, цель которых – получить ваши деньги. И для этого они используют любые средства – от уговоров и обещания до запугивания.

Практика показывает, что после того, как мошенники получили деньги, наказать виновных, добиться справедливости и вернуть свои средства крайне сложно, практически невозможно. Поэтому намного проще эту угрозу предотвратить, и мы решили заняться профилактикой мошенничества. Ведь, если предупрежден, значит, вооружен.

Герои нашей книги – отставной капитан дальнего плавания Владимир Петрович и учительница на пенсии Валентина Марковна – попадают в самые разные житейские ситуации и на своем примере показывают, что делать и как себя вести, если вы столкнулись с мошенниками. Надеемся, наши герои помогут вам опознать мошеннические схемы, найти верные слова и правильную линию поведения, когда незнакомые люди позвонят в вашу дверь.

**Команда проекта «Бабушки против мошенников»**

Откройте,  
**проверка газовых плит!**



Проверки  
в нашем доме нет?

Никак  
НЕТ!

**ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ**

Общий телефон МЧС	112
Социальная защита	
Поликлиника	
Управляющая компания/ЖЭК	
Пенсионный фонд	
Участковый (полиция)	
Районная газовая служба	
Аварийная служба	
Банк	
Телефон горячей линии помощи пожилым людям	+7 (985) 862-95-02

с 10 до 18 по рабочим дням (звонок платный, по тарифу вашего оператора, поэтому достаточно набрать номер, услышать гудок и положить трубку - координатор перезвонит вам и разговор будет бесплатным)

Ни в коем случае не открывайте дверь незнакомым людям, что бы они вам ни предлагали, что бы ни говорили.

Коммунальные службы без вызова по квартирам не ходят. Исключение составляют проверки газовых плит и электросчетчиков. Их график можно уточнить по телефону.

Повесьте на видном месте список телефонов коммунальных, медицинских, социальных и аварийных служб вашего района.

Если волнуетесь, позвоните детям, другим родным или в полицию по телефону 102.

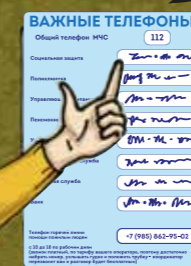
Откройте, **Я ИЗ СОЦЗАЩИТЫ!**

Кто там?



Я за него!

Как ваша фамилия?  
Я уточню в беседе.



Ррррр!



Вы не мой  
соцработник!



6

Ни в коем случае не открывайте дверь незнакомым людям, что бы они вам ни предлагали, что бы ни говорили.

Сотрудники органов соцзащиты и других государственных служб по квартирам не ходят. По любым вопросам вам самостоятельно необходимо обращаться в эти структуры.

Исключение составляет социальный работник, который к вам прикреплен.

Если вместо него пришел другой, узнайте его фамилию и уточните информацию по телефону в вашем отделении соцзащиты.

Повесьте на видном месте список телефонов коммунальных, медицинских, социальных и аварийных служб вашего района. Если волнуетесь, позвоните детям, другим родным или в полицию по телефону 102.

7

Откройте, мы из жилищной конторы,  
**меняем окна** в вашем доме.



Ни в коем случае не открывайте дверь незнакомым людям, что бы они вам ни предлагали, что бы ни говорили. Их цель – заставить вас открыть дверь любым способом.

Если волнуетесь, позвоните детям, другим родным или в полицию по телефону 102.

# Вы победитель нашей акции!



Спасибо,  
мне ничего не надо!



Ни в коем случае не открывайте дверь незнакомым людям, что бы они вам ни предлагали. Помните, что бесплатных товаров не бывает. Никогда не покупайте товары с рук. Если вам что-то нужно, купите в магазине, где обозначена цена, есть гарантия и товар можно вернуть. Если волнуетесь, позвоните детям или другим родным.

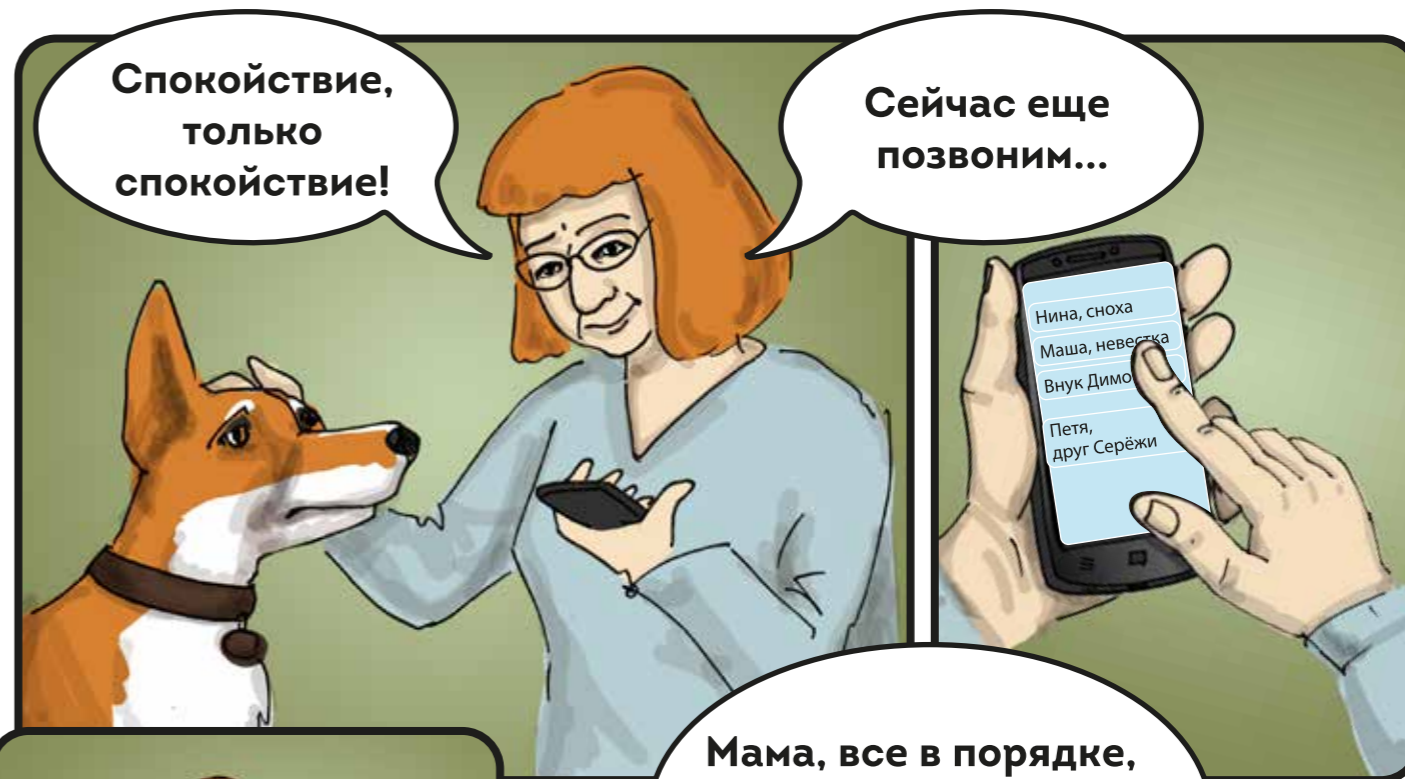




Мама, Я ПОПАЛ В БЕДУ.  
Не могу говорить.  
Нужно много денег,  
потом всё объясню.



Надо ему  
позвонить!



Не вступайте в беседу с неизвестными абонентами, сразу прекращайте разговор, даже если вас называют по имени отчеству и знают вашу фамилию и адрес. Если вас торопят, запугивают – немедленно кладите трубку.

Успокойтесь и сами позвоните детям и другим родным. Мошенники играют на ваших чувствах – им надо напугать вас и не давать мыслить разумно. Не принимайте поспешных решений, ничего не делайте, не посоветовавшись с близкими.

Здравствуйте, Владимир Петрович. Я звоню из поликлиники. Вам нужно СРОЧНО поехать на обследование в медицинский центр.

**У вас РАК.**

Алло!



Оох...  
Я перезвоню...

Йо-хо-хо,  
и бутылка  
рома!



15 человек  
на сундук  
мертвецааа!



14

Общий телефон МЧС

Социальная защита

Поликлиника

Управляющая компания/

Это надо ещё  
проверить...

Алло, поликлиника?  
Это Ушаков  
Владимир Петрович.  
Вы мне не звонили?

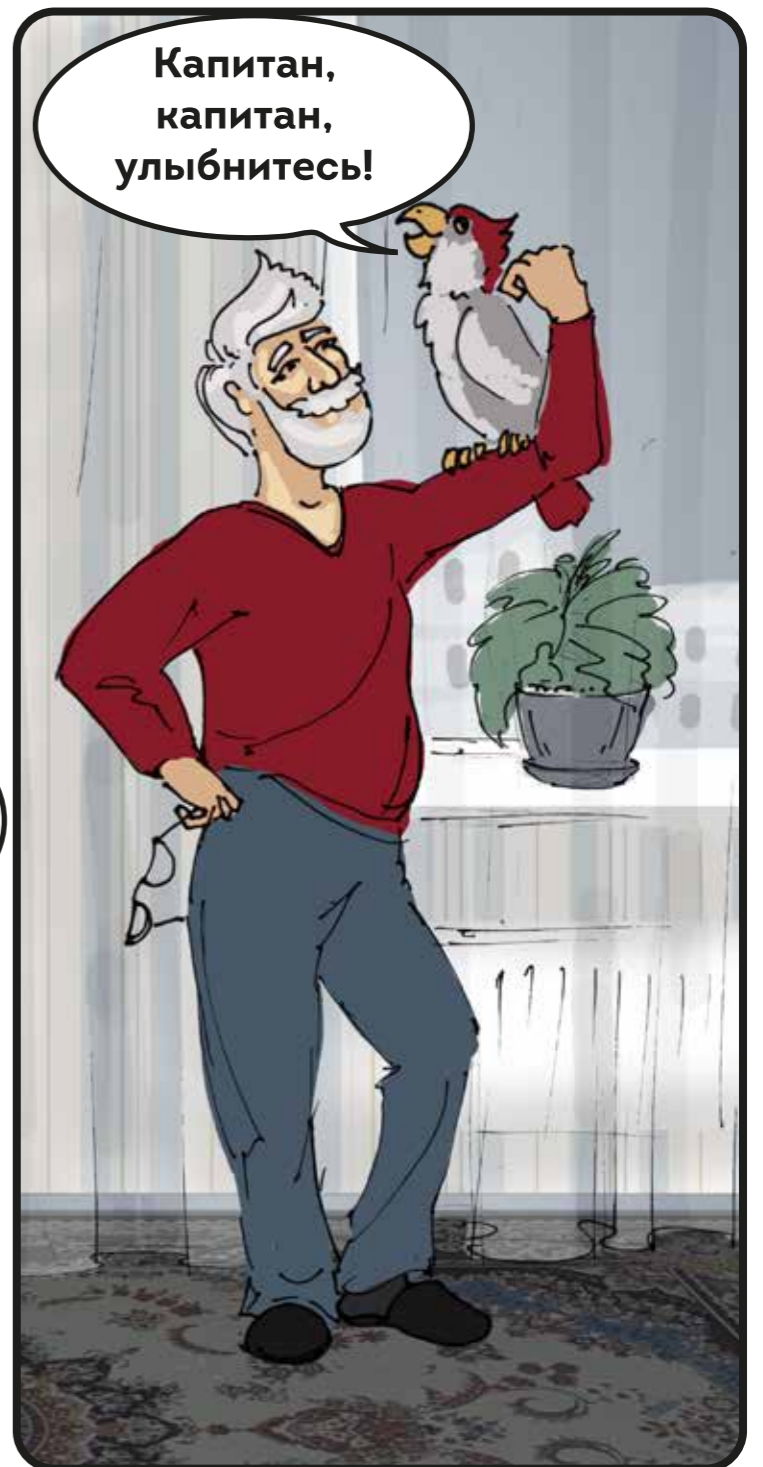
Нет, мы не  
звонили.



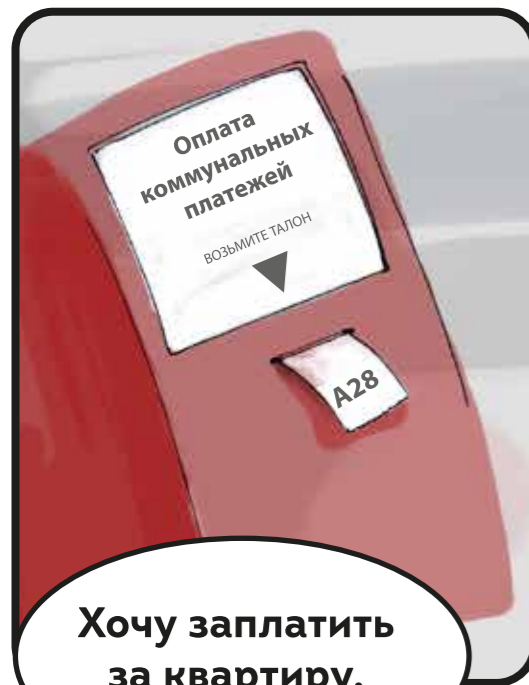
Не вступайте в беседу с неизвестными абонентами, сразу прекращайте разговор, даже если вас называют по имени отчеству и знают вашу фамилию и адрес. Если вас торопят, запугивают – немедленно кладите трубку. Не принимайте поспешных решений, ничего не делайте, не посоветовавшись с близкими.

Сотрудники поликлиники не звонят по телефону и не ходят по домам без вызова. Успокойтесь и сами позвоните в поликлинику. Запишитесь к участковому врачу, если переживаете за свое здоровье. Помните – результаты анализов и диагноз вам скажет врач на личном приеме.

15







Хочу заплатить за квартиру.

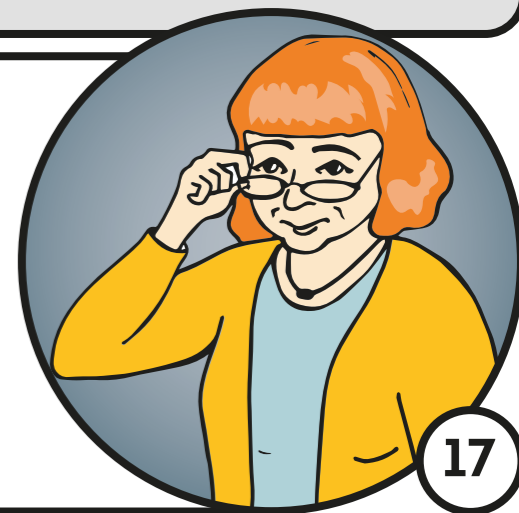


Там еще бонусы, скидки, партнерские программы!..



Не оформляйте на свое имя никаких банковских карт, кроме той, на которую приходит пенсия. Не принимайте поспешных решений, ничего не делайте, не посоветовавшись с близкими.

Почти все карточки, которые предлагают банки, являются кредитными. Это значит, что вы можете задолжать банку и даже не заметить этого, а потом вам придется выплачивать огромные суммы.





Всем участникам акции подарок!



Надо только заполнить анкету.

И подписать вот здесь...

Спасибо, я тороплюсь!



Не принимайте участия ни в каких акциях, если для этого требуется указать ваши паспортные данные и поставить подпись.

Недобросовестные люди могут воспользоваться вашими данными для заключения кредитных договоров.

Не принимайте поспешных решений, ничего не делайте, не посоветовавшись с близкими.

Помните, что бесплатных товаров не бывает.





\*Вымышленная торговая марка.



Дорогое, наверное?

Да, недешёвое, зато сразу от всех болезней!



С Новым Годом! Как здоровье?



Помогло лекарство?

Нет, не помогло, хотя все деньги отдала!

Помните, что не бывает лекарств или приборов, которые могут вылечить сразу все болезни, а тем более – вернуть молодость. Только мошенники могут это обещать.

По всем вопросам, касающимся здоровья, обращайтесь за консультацией к врачам, покупайте выписанные ими лекарства в аптеках и не занимайтесь самолечением.

Не принимайте поспешных решений, ничего не делайте, не посоветовавшись с близкими.





О, я знаю ответ!



Нет, еще и деньги свои потерял.

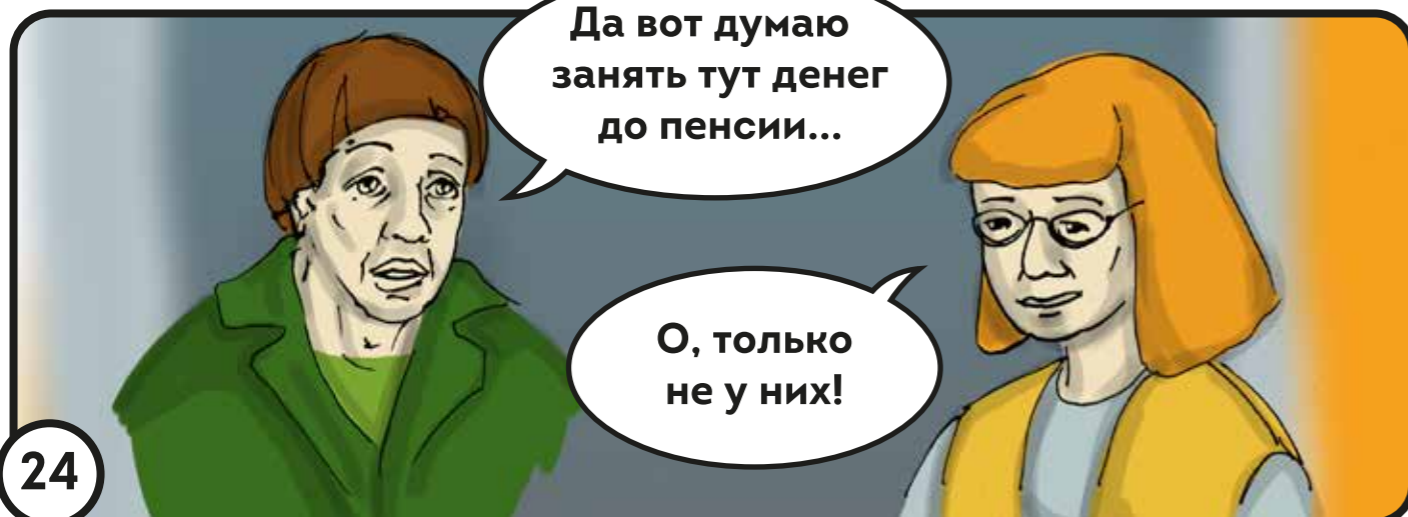


Никогда не откликайтесь на предложения что-то выиграть или бесплатно получить.  
М  
Мошенники завлекают вас обещаниями, А а сами выманивают у вас деньги. Н  
Не бывает конкурсов с простыми заданиями и ценными призами.





Здравствуйте, Мария Семёновна! О чём задумались?



Да вот думаю занять тут денег до пенсии...

О, только не у них!

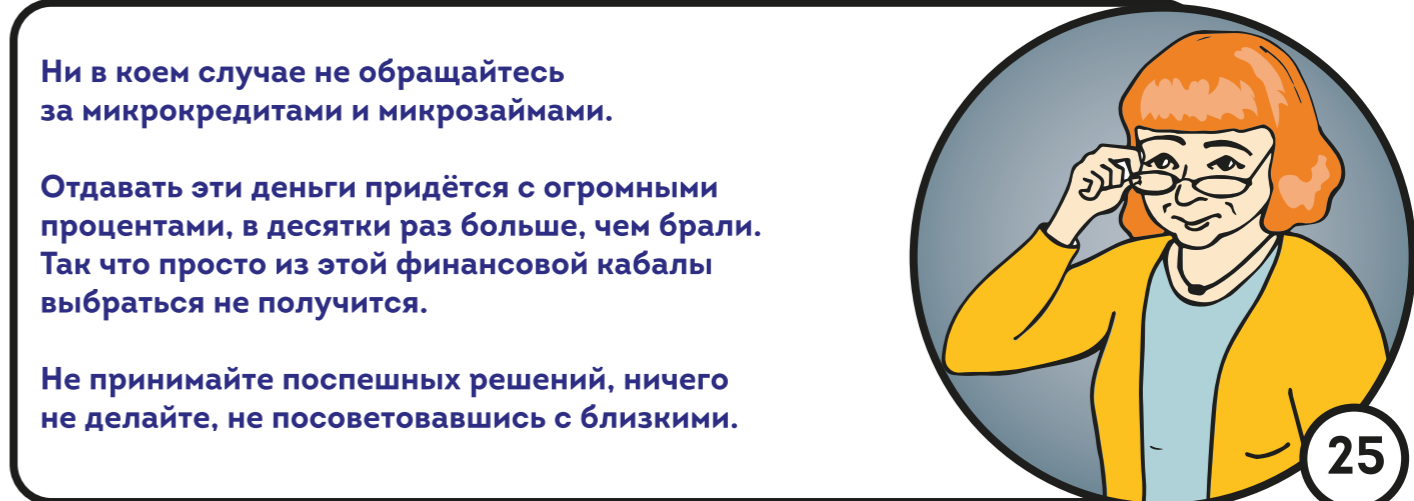


Почему?

5 тысяч возьмешь, а отдавать 50 придется



Пойдём чайку попьём, придумаем что-нибудь.



Ни в коем случае не обращайтесь за микрокредитами и микрозаймами.

Отдавать эти деньги придётся с огромными процентами, в десятки раз больше, чем брали. Так что просто из этой финансовой кабалы выбраться не получится.

Не принимайте поспешных решений, ничего не делайте, не посоветовавшись с близкими.





Давай  
посмотрим?

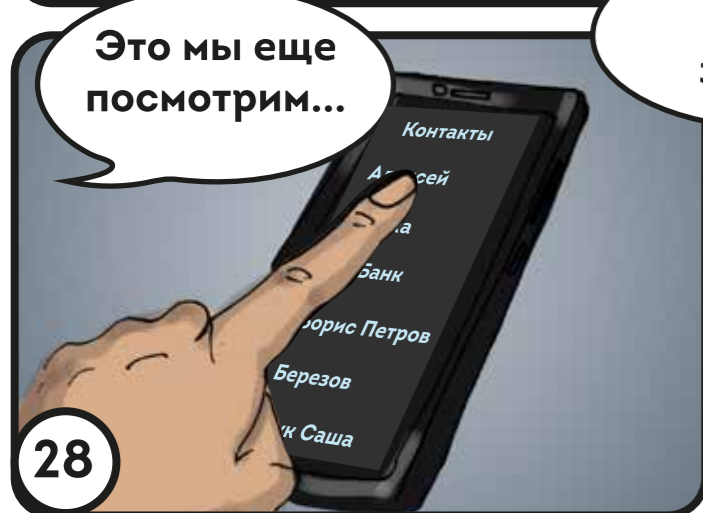
Лучше в парк  
пойдём!



Агрессивная реклама, уличные акции и распродажи с огромными скидками – это попытка сбыть дешевый и некачественный товар. Ч Часто это еще и повод для того, чтобы заключить с вами кредитный договор на покупку этих вещей. Н Не принимайте участия ни в каких акциях, если для этого требуется указать ваши паспортные данные и поставить подпись. Не идите на поводу у мошенников, покупайте необходимые вам товары в обычных магазинах.



## SMS с незнакомого номера



Никому не сообщайте пин-код своей банковской карточки. Сотрудники банка никогда не просят сообщить им эту информацию.

Так говорят только мошенники, которые хотят снять с карточки ваши деньги. Успокойтесь и сами позвоните в банк.

Не принимайте поспешных решений, ничего не делайте, не посоветовавшись с близкими.



# ВАЖНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ

Общий телефон МЧС

112

Социальная защита

Поликлиника

Управляющая компания/ЖЭК

Пенсионный фонд

Участковый (полиция)

Районная газовая служба

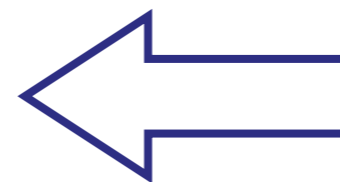
Аварийная служба

Банк

Телефон горячей линии  
помощи пожилым людям

+7 (985) 862-95-02

с 10 до 18 по рабочим дням  
(звонок платный, по тарифу вашего оператора, поэтому достаточно  
набрать номер, услышать гудок и положить трубку - координатор  
перезвонит вам и разговор будет бесплатным)



Запишите сюда все необходимые номера,  
а также внесите их в список контактов  
вашего мобильного телефона.

Все упоминающиеся торговые марки являются вымышленными.  
Все совпадения случайны и рекламой или антирекламой не являются.

ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОЙ ЖИЗНИ  
Учебник в картинках для пенсионеров

автор текста: Л. Амеличева, художник Ю. Полозкова.

Фонд "БО "Адреса милосердия", Москва, 2019.

Подготовлено и издано с использованием гранта Президента Российской  
Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного  
Фондом президентских грантов.

Некоммерческое издание, распространяется бесплатно.

Телефон: 8 (495) 741-77-27

admil@inbox.ru

www.admil.ru