

ПУТЕШЕСТВУЙ БЕЗОПАСНО!

основные правила безопасности В ПОХОДЕ



1

Отправляйтесь в поход только в сопровождении взрослых

2

Выбирайте маршрут, который может пройти каждый участник группы. Составьте план похода, предусмотрите запасные и аварийные варианты маршрута

3

Перед выходом на маршрут узнайте прогноз погоды, сообщите о своем маршруте в поисково-спасательную службу, а после окончания – снимите группу с контроля

4

Перед выходом на маршрут проверьте исправность снаряжения, включите в его состав аптечку, компас и карту, фонарик и спички

5

Топоры, пилы, другие колющие и режущие предметы упакуйте в чехлы и рюкзаки. Соблюдайте правила безопасности при использовании этого снаряжения

6

При движении находите в составе группы

7

Разбивайте лагерь в безопасном месте, исключая затопления, сход снежных лавин, камнепады, падения деревьев

8

Строго соблюдайте питьевой режим: воду для приготовления пищи и питья берите только из чистых источников

9

Аккуратно обращайтесь с огнем и кипятком. Используйте рукавицы, головной убор и одежду, полностью закрывающую тело при приготовлении пищи на костре

10

Убирайте мусор и пищевые отходы в рюкзаки, чтобы не привлекать диких животных

11

Соблюдайте правила противопожарной безопасности: не бросайте горящих спичек, не оставляйте костры без присмотра

12

При малейших признаках заболевания или травмы немедленно сообщите об этом руководителю группы

13

О всякой замеченной опасности немедленно сообщайте руководителю. Увидел небезопасные действия товарища – останови!

14

В случае ухудшения погодных условий, физического состояния участников и т.п. примите меры к обеспечению безопасности и здоровья участников вплоть до прекращения маршрута

15

В случае чрезвычайной ситуации звоните 112



Узнай больше о безопасности в походах на сайте путешествуй-безопасно.рф



Проект «Путешествуй безопасно!» реализуется клубом «Бумеранг» при поддержке компании «Сахалин Энерджи» в рамках партнерской программы «Что делать в чрезвычайных ситуациях»

