

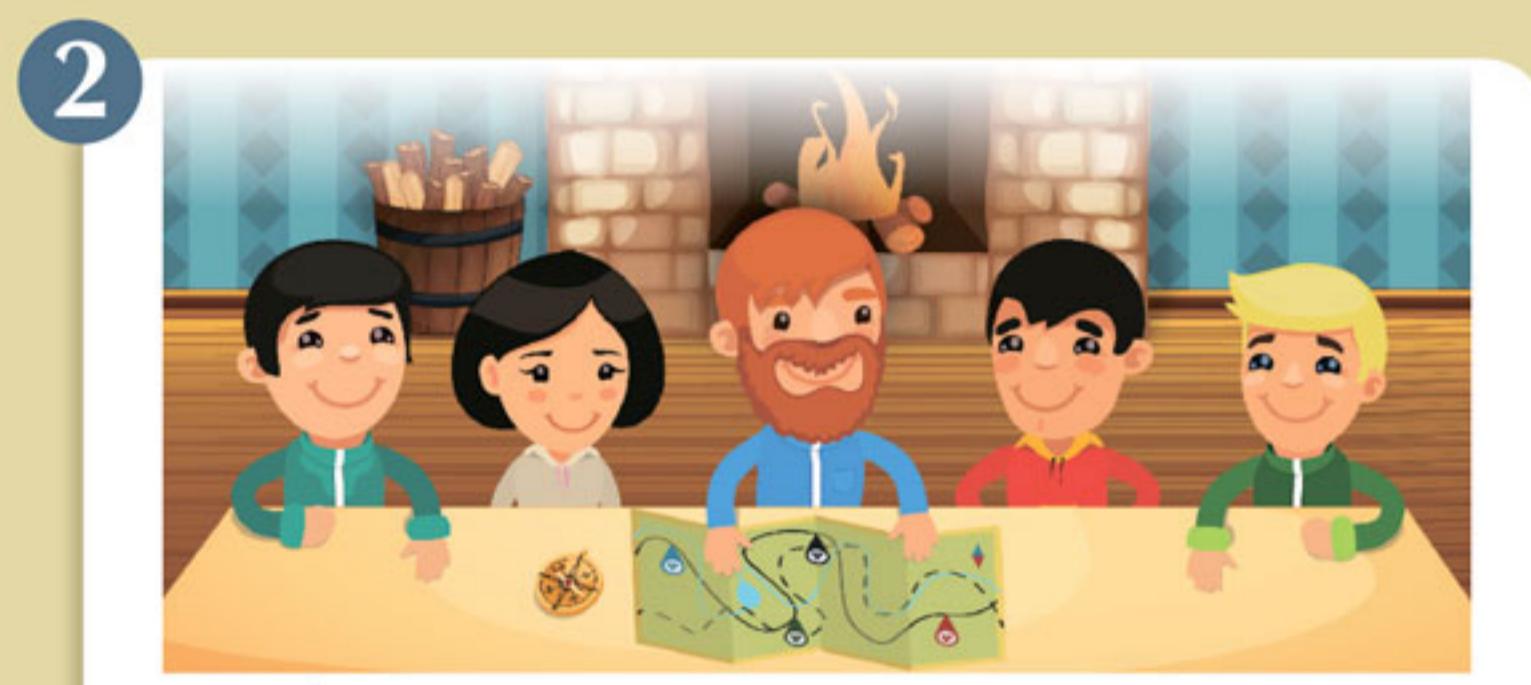


ПУТЕШЕСТВУЙ БЕЗОПАСНО!

основные правила безопасности
в походе



Отправляйтесь в поход
только в сопровождении взрослых



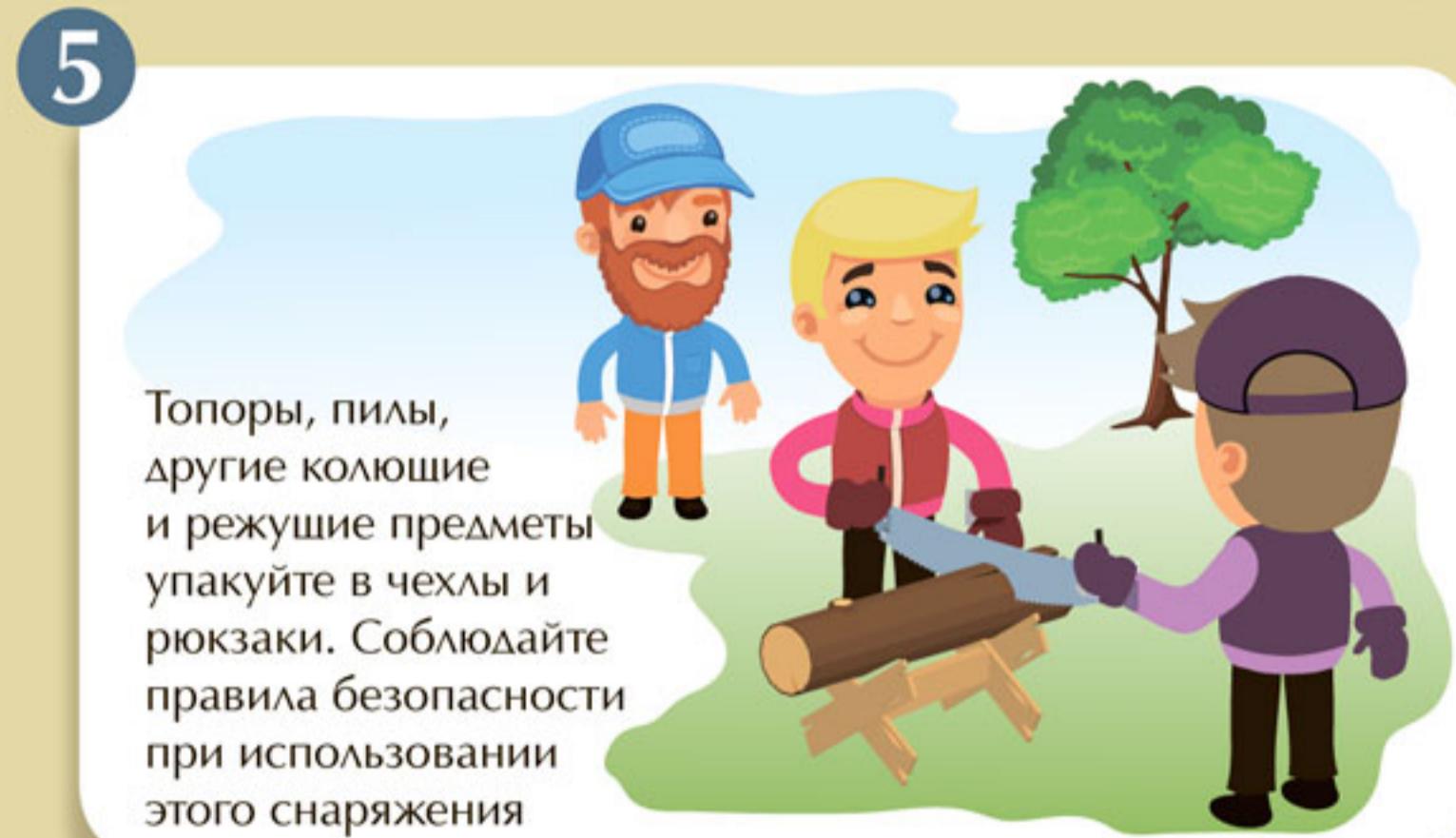
Выбирайте маршрут, который может пройти каждый
участник группы. Составьте план похода, предусмотрите
запасные и аварийные варианты маршрута



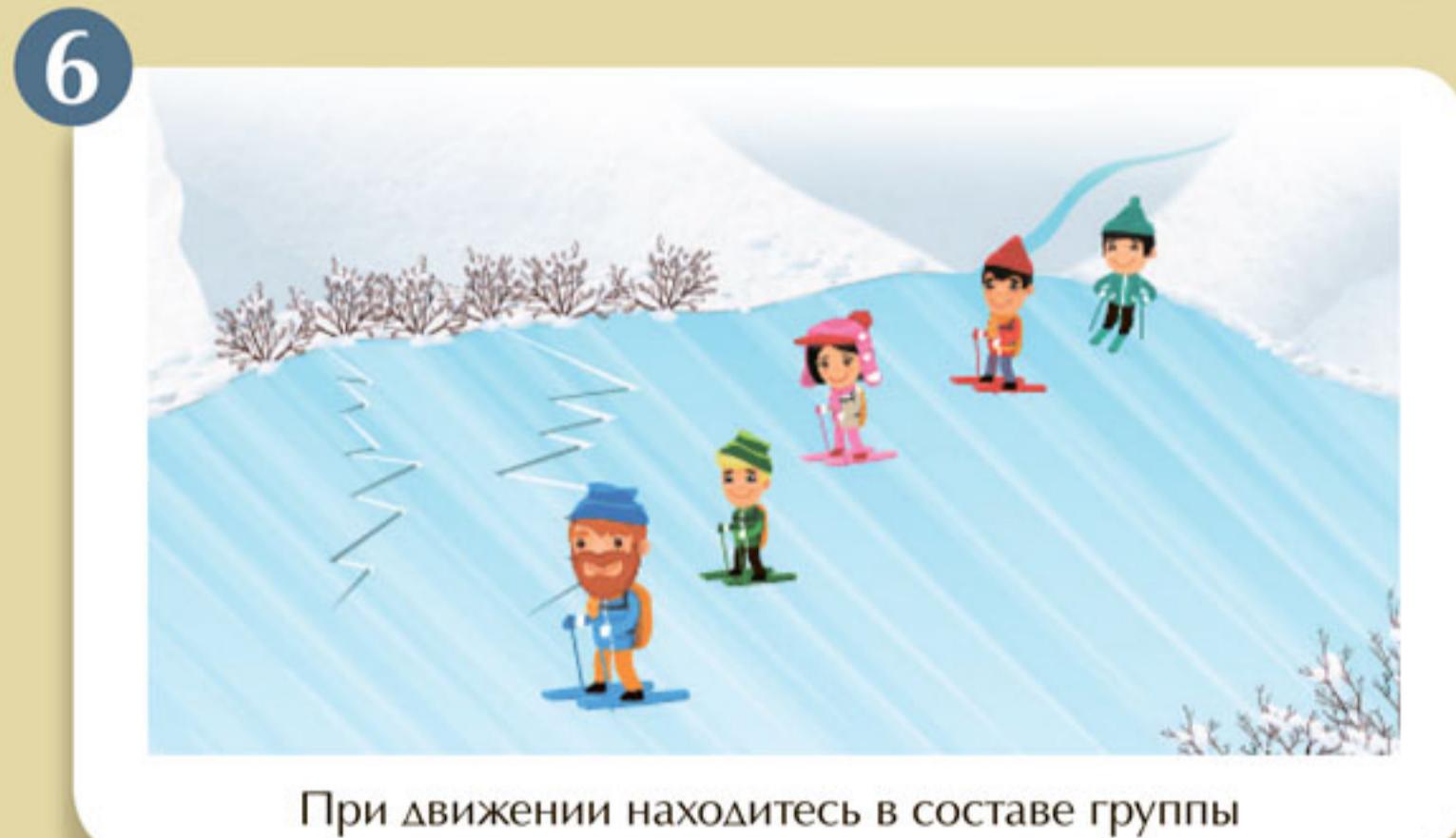
Перед выходом на маршрут
узнайте прогноз погоды, сообщите
о своем маршруте в поисково-
спасательную службу, а после окончания
– снимите группу с контроля



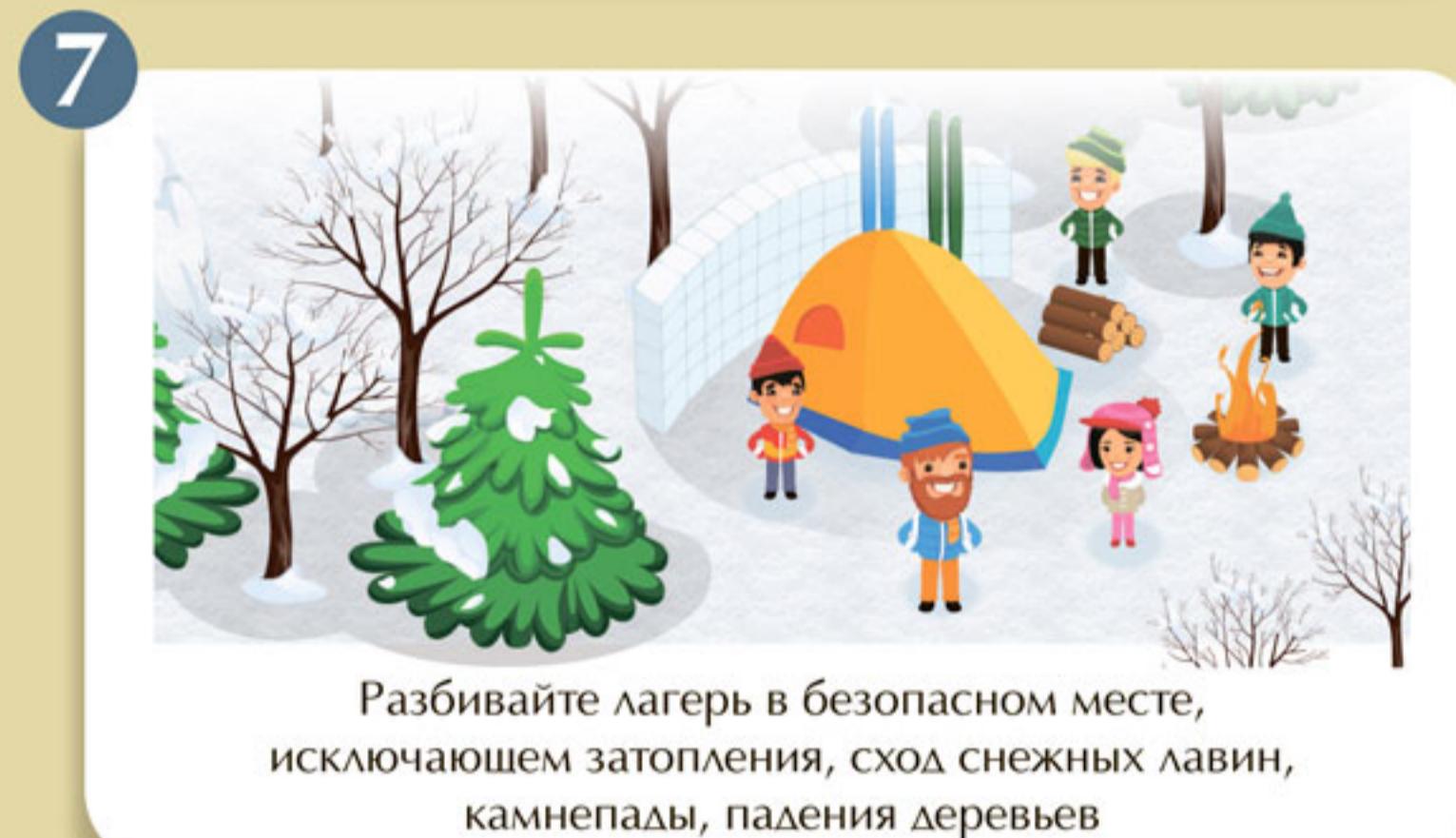
Перед выходом на маршрут проверьте
исправность снаряжения, включите в его состав
аптечку, компас и карту, фонарик и спички



Топоры, пилы,
другие колющие
и режущие предметы
упакуйте в чехлы
и рюкзаки. Соблюдайте
правила безопасности
при использовании
этого снаряжения



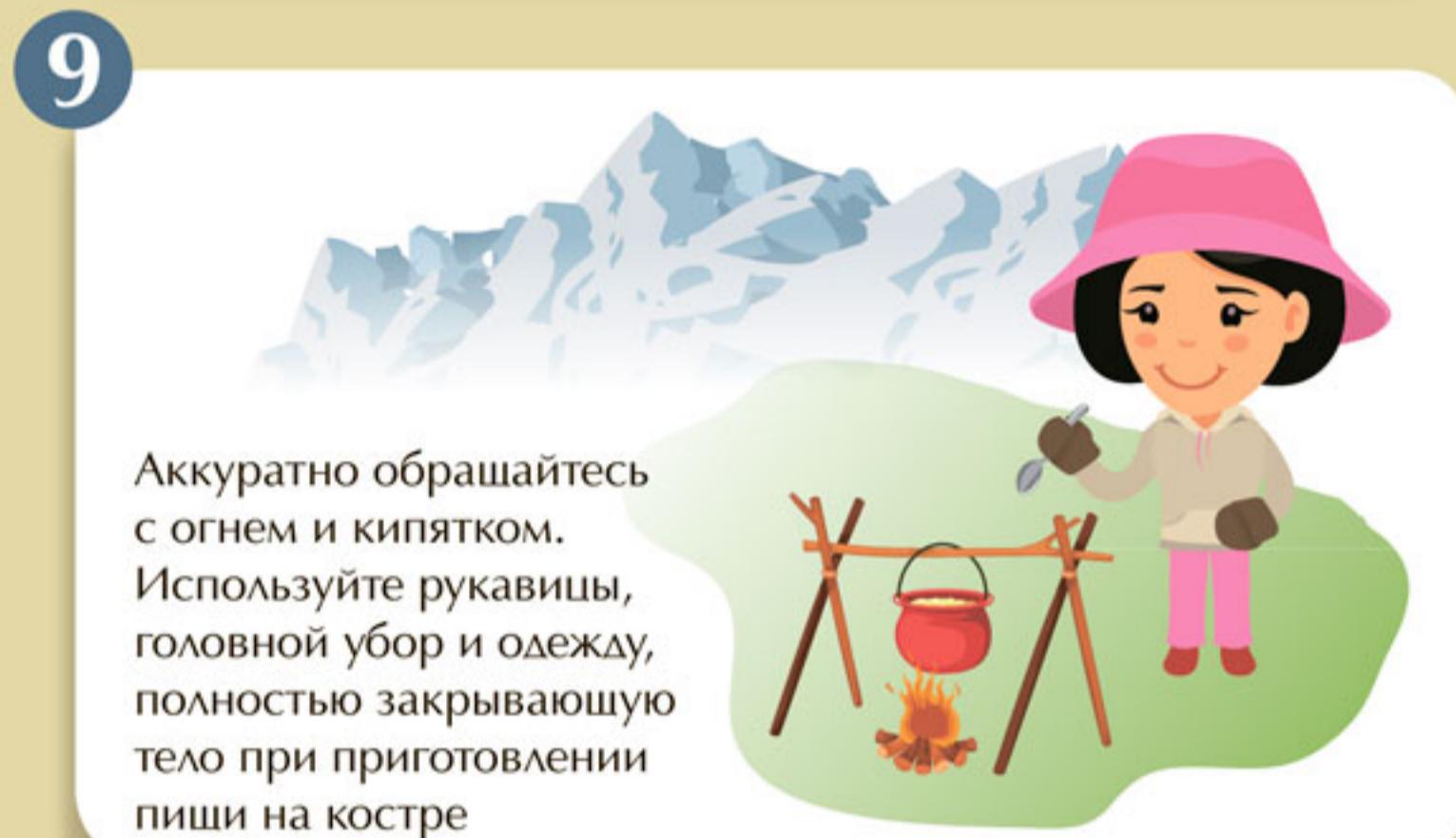
При движении находитесь в составе группы



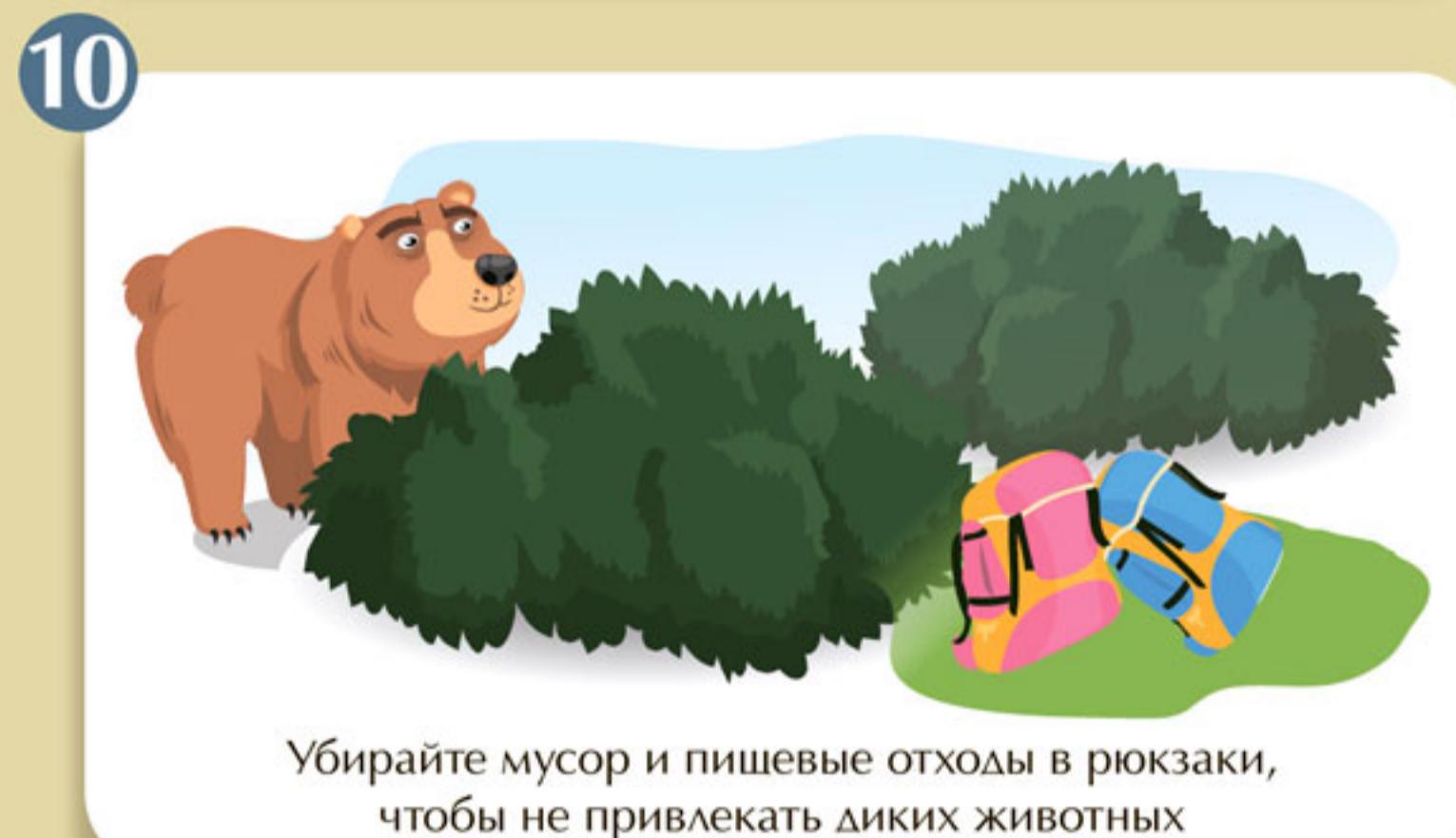
Разбивайте лагерь в безопасном месте,
исключающем затопления, сход снежных лавин,
камнепады, падения деревьев



Строго
соблюдайте
питьевой
режим:
воду для
приготовления
пищи
и питья
берите только
из чистых
источников



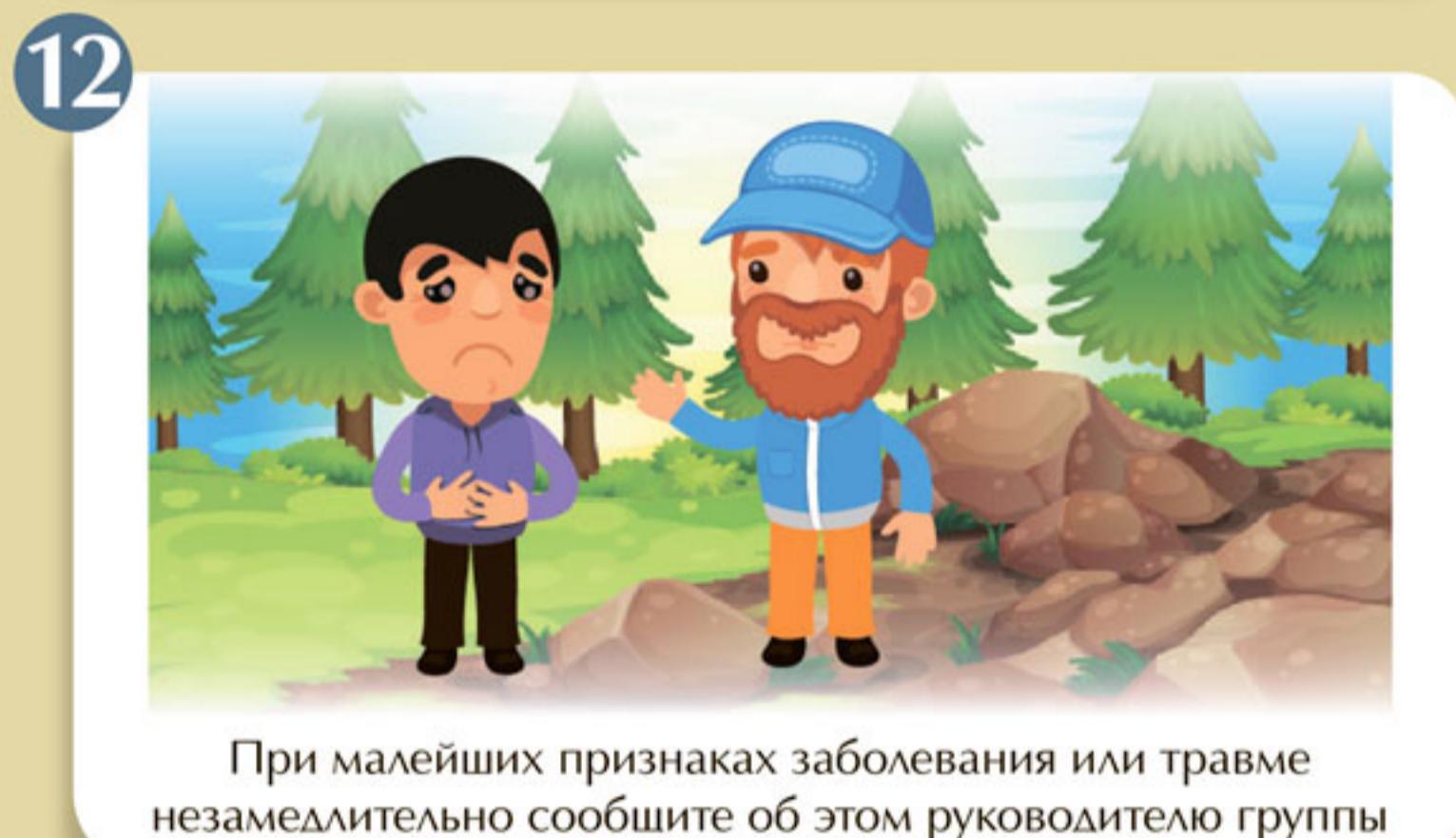
Аккуратно обращайтесь
с огнем и кипятком.
Используйте рукавицы,
головной убор и одежду,
полностью закрывающую
тело при приготовлении
пищи на костре



Убирайте мусор и пищевые отходы в рюкзаки,
чтобы не привлекать диких животных



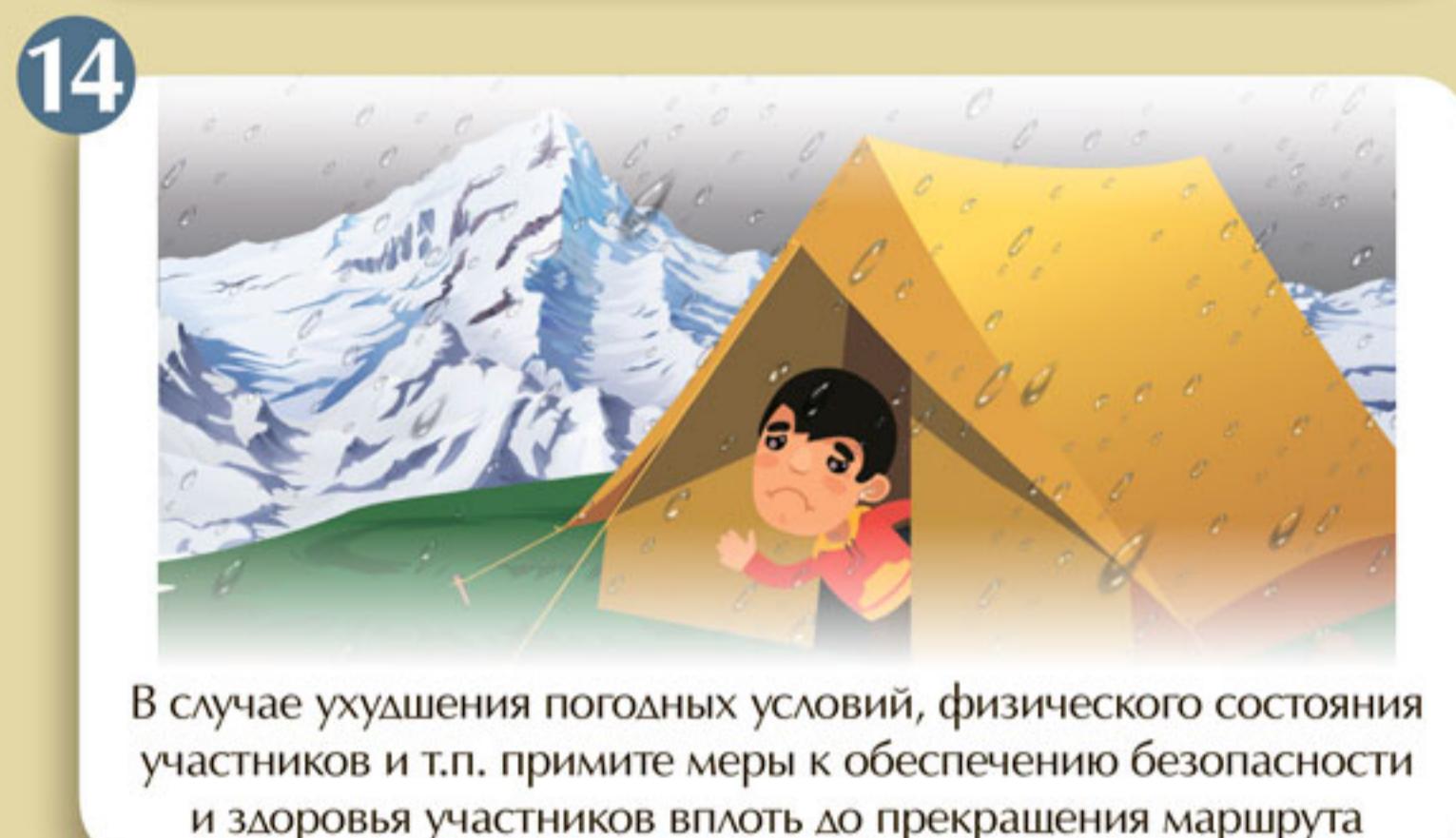
Соблюдайте правила противопожарной безопасности:
не бросайте горящих спичек,
не оставляйте костры без присмотра



При малейших признаках заболевания или травмы
незамедлительно сообщите об этом руководителю группы



О всякой замеченной опасности немедленно
сообщайте руководителю.
Увидел небезопасные действия товарища – останови!



В случае ухудшения погодных условий, физического состояния
участников и т.п. примите меры к обеспечению безопасности
и здоровья участников вплоть до прекращения маршрута



В случае чрезвычайной ситуации звоните 112



Узнай больше
о безопасности в походах
на сайте
путешествуй-безопасно.рф



Проект «Путешествуй безопасно!»
реализуется клубом «Бумеранг»
при поддержке компании «Сахалин Энерджи»
в рамках партнерской программы
«Что делать в чрезвычайных ситуациях»



© Сахалинская областная общественная организация Клуб «Бумеранг», 2017 г.

© Мухаметханова Н.В., дизайн, 2017 г.

Подготовка плаката выполнена Мезенцевой В.Д.,
разработчиком просветительских краеведческих
программ и пособий Клуба «Бумеранг» и Козловым В.А., спасателем,
руководителем туристских программ Клуба «Бумеранг».

Сахалинская областная общественная организация Клуб «Бумеранг»,
Телефоны +7 (4242) 287970 и 300506, электронная почта: boomerang@mail.ru,
сайт: <http://boomerangclub.ru/>